

Class - 10
TRADE- Physical Education (NSQF) (2025-26)
Job Role: Physical Education Assistant (Early years)

Time: 2 hrs

Theory: 30 marks
Practical: 50 marks
INA: 20 marks

Structure of Question Paper (Two year Pattern)

1. ਭਾਗ ਓ ਵਿੱਚ 10 (ਬਹੁ ਵਿਕਲਪੀ, ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ, ਮਿਲਾਨ ਕਰੋ, ਸਹੀ ਗਲਤ) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਇੱਕ ਅੰਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਣਗੇ।
(10 X 1 = 10 ਅੰਕ)
2. ਭਾਗ ਅ ਵਿੱਚ 11 ਤੋਂ 17 ਤੱਕ ਛੋਟੇ ਉੱਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ 5 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਦੋ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਭਾਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।
(5 X 3 = 15 ਅੰਕ)
3. ਭਾਗ ਏ ਵਿੱਚ 18 ਅਤੇ 19 ਤੱਕ ਵੱਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਵਾਲੇ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ 1 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। (1 X 5 = 5 ਅੰਕ)

ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ

- ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਦੇ ਕੁੱਲ 50 ਅੰਕ ਹੋਣਗੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਫਾਈਲ, ਮਾਡਲ, ਵਾਇਦਾ ਅਤੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣਾ।
- INA ਦੇ ਕੁੱਲ 20 ਅੰਕ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।